

Меню

Меню пятница 14, 28 ноября 2025 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Завтрак младшие						
ТТК Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,917	5,565	25,059	181
№701 Сбор.рецеп.2004г Напиток яблочный	200		0,100.	0,100.	12,430.	52
№3/2015 г.Дели Бутерброд с сыром, маслом	30/10/10.		4,96	10,78	15,5	180
ИТОГО:	405	43,00	10,977	16,445	52,989	413
Горячее бесплатное питание младшие						
№49 Сбор 2004г/ТТК Салат из моркови	60		0,709	3,052	6,759	58
ТТК №1517 от 28.07.2001г Котлеты куриные "Нежные"	90		11,557	8,288	6,947	149
ТТК от 2021г Печенье слоное американер с кунжутом	15		1,246	4,314	9,270	81
№312/2015г.Дели Пиоре картофельное	150		3,282	4,657	22,027	146
ТТК №2693 от 14.09.2023 г Напиток из урюка	200		0,800.	0,064.	9,460.	42
Хлеб ржано - пшеничный	20.		1,000.	0,200.	9,000.	44
Хлеб пшеничный	20.		1,520.	0,160.	9,840.	47
ИТОГО:	555	89,77	20,114	20,735	73,303	567
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
№96/2015г, Дели Рассольник Ленинградский	250		2,285	5,385	16,925.	126
ТТК от 2025 г Фрикадельки из птицы	22.		5,038	4,308	0,246	60
ТТК Сметана	10.		0,260.	1,500.	0,360.	16
Вафли весовые 3 шт/	63		2,457	19,278	39,375	341
ТТК 2694 от 14.09.2023г. Напиток из вишни	200		0,120	0,030.	11,570	48
Хлеб ржано-пшеничный	25.		1,250.	0,250.	11,250.	55
ИТОГО:	570	63,00	11,410.	30,751	79,726	646

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

